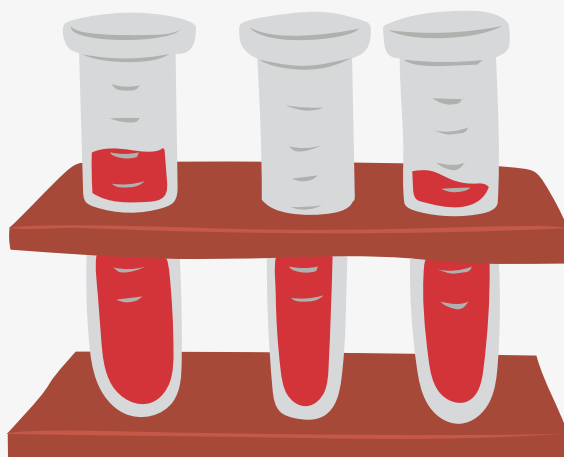




Vađenje krvi kod djece



Maja Lončarić,
magistra medicinsko laboratorijske dijagnostike

Dijelim s vama naša iskustva i par savjeta kako bi prošlo što bezbolnije.



1. Pripremite dijete prije odlaska doktoru ili na vađenje krvi

Dobro dođe doktorski set za djecu, pomoću njega će znati kako izgleda pregled uha, grla, kako se sluša srce i slično. Naravno da su odlične i slikovnice o odlasku doktoru. Ako ih nemate, uvijek ih možete posuditi u knjižnici.

Opišite djetetu kako će izgledati pregled ili posjet laboratoriju. Na taj se način dijete u sigurnosti svog doma upoznaje sa nepoznatom situacijom i zna da će sve biti u redu.



2. Ne stvarajte dodatne strahove i ne rugajte se djetetovu strahu

Kada objašnjavate što će se dogoditi u laboratoriju, nemojte lagati ili prešućivati. Radije recite: “Idemo po jednu bocu, mogla bi te malo zapeckati, ali će brzo proći. Ja ću biti s tobom”. Cilj je biti iskren.

Nemojte djetetu govoriti da neće vaditi krv ako to nije istina ili ne znate da nije istina.

Više vam neće vjerovati i kod sljedećeg odlaska doktoru imat ćete još više problema.



3. Ponudite djetetu distrakciju

Ponesite knjižicu ili bojanku kako biste si skratili vrijeme čekanja. Igrajte igre, tražite boju ili pogađajte što je tko ugledao. Naravno da i mobitel dobro dođe, znate i sami da nijedna aktivnost ne traje predugo. Tako će vam brže proći vrijeme.



4. Pružite utjehu

Fizičkim dodirom djetetu dajete poruku da će sve biti u redu i da ste uz njega. Uzmite ga u krilo, neka ponovno bude vaša mala bebica. I vama će biti lakše.

Ponekad je to potrebno više nama nego njima.



5. Nagradite dijete nekom sitnom poslasticom nakon pregleda

Mito uvijek pali! Obećajte djetetu da ćete nakon posjeta doktoru otići po najdraži slatkiš ili da ćete kod kuće zajedno gledati crtić, čitati knjigu ili igrati omiljenu igru.



Idući puta kada idete sa djetetom vaditi krv, pokušajte se staviti u kožu djelatnika. Istina je da je to naš posao, ali i na roditeljima je da pripreme dijete, pokušaju uskočiti kako mogu, a ako treba i porazgovarati sa tehničarima, posebno ako je prvi puta jer je prvi dojam najvažniji. Ako je tako, napomenite djelatniku tako da prođe u što veselijem tonu.

Želim vam što manje posjeta doktorima i što manje potrebe za ovakvim savjetima!

